

# SPIRIT

SAABS TIDNING TILL ALLA MEDARBETARE NR 4/2009



Jalle är företagspastor  
och möter medarbetarna  
i deras egen miljö

## EN NEUTRAL VENTIL FÖR SAMTAL

**SAAB-RESAN**  
FEBRIL VERKSAMHET  
I AUSTRALIEN

**FOKUS**  
SPRIDNING AV  
SAABS TEKNOLOGI





# Själavård på jobbet

**Jalle Ahlström har varit företagspastor på Saab Microwave Systems i Göteborg i över 10 år. Två dagar i veckan finns han till hands för enskilda samtal. Den ångest som han märker att många känner, ser han som något bra. Den ska inte bekämpas, utan bemötas.**

Text: Carina Knutsson Foto: Erik Abel



## JALLE AHLSTRÖM

**Ålder:** 52 år

**Bor:** Fiskebäck utanför Göteborg

**Familj:** Fru och fem barn

**Utbildning:** Teologiskt utbildad med specialisering inom själavård, utbildad psykoterapeut

**Bakgrund:** Präst inom Missionskyrkan, krogpastor, spelat i band, ungdomsledare, företagspastor

**Avkoppling:** Tar långa promenader vid havet, läser böcker och ligger på sängen och reflekterar över livet

**A**tt han kom in i näringslivet började med att dåvarande personaldirektören Lars Härenstam på Ericsson Microwave Systems AB stötte ihop med Jalle i rollen som krogpastor. Han ombads att komma till företaget och hålla ett föredrag, något som blev så uppskattat att han fick en förfrågan om att börja jobba som företagspastor där.

Annica Fornäs, som nu är personalchef, har fortsatt samarbetet och tycker att det är jätteviktigt att medarbetarna har någon att prata med.

– Jalle ger sådan inspiration, motivation, glädje och trygghet. Jag vill verkligen rekommendera andra detta. Jag ser det som en hjälpfunktion, inte kontrollfunktion. Ingen vet vem som går dit eller hur ofta. Att besöka Jalle behöver inte godkännas av någon chef eller HR. Det är så vi vill att det ska fungera, säger hon.

### Så vem är denna Jalle?

Han är präst inom Svenska Missionskyrkan och psykoterapeut. Han är företagspastor, håller föredrag på teman som livskvalitet och identitet, leder kurser och skriver för tillfället en bok om existentiell ångest. Men huvudinriktningen är det enskilda samtalet för själavård.

– Jag vill möta människor i deras egen miljö, och det kan jag i jobbet som företagspastor. Precis som min förebild för 2000 år sedan gjorde, vill jag hjälpa folk att göra val istället för att prata moral.

– Det finns ett stort behov av att ha någon att

prata med, någon som fungerar som en neutral ventil. Samtalen har väldigt olika karaktär, men handlar ofta om existentiella frågor, om ens självbild, vem jag är och hur jag vill leva. Det är viktigt att man tar sig tid att reflektera över den typen av frågor och att hitta balansen mellan yttre krav och inre behov. Många känner att de inte duger, att de inte räcker till, och kompenserar det med att prestera. Men då finns en stor risk att drabbas av utmattningssyndrom.

### Är vi mer stressade idag?

– Förr var det nog en stor press att till exempel få mat på bordet, men då gjorde man något åt det tillsammans. Det som framför allt skiljer sig åt idag är relationerna. Idag är människor mer ensamma. Det finns också en fara i den kultur vi nu odlar där människor "fördetligas" och blir *det* istället för *du*. Vi identifierar oss så starkt med det vi gör snarare än hur vi är.

– Jag märker i mitt jobb att människor känner mer ångest idag. Men jag ser ångesten som kroppens finaste och viktigaste varningssignal. Det visar att själen inte mår bra. Jag anser att ångesten inte ska bekämpas, utan bemötas.

### Hur påverkas du av ditt jobb?

– Jag ser människan växa och känner en stor glädje över att finnas med en liten bit på människans väg. Jag är glad över att kunna hjälpa till och får hela tiden bekräftelse på att samtalen är betydelsefulla. Det är ju så att delandet helar. ●

”Jag vill möta människor i deras egen miljö”

